

授業科目名	開講 年次	開講 学期	講義 種類	単位数	担当教員名
健康指導法	2	後期	演習	1	大窪 智美
<p>○ 授業の到達目標及びテーマ</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 領域「健康」のねらい及び内容を理解し、指導を行うにあたり留意すべきことを理解する。 2. 計画→実行→評価→改善の過程を実践し、効果的な指導が実践できるようになる。 3. 地域における資源を指導に取り入れることができるようになる。 4. 現代の子どもの健康問題を把握し、将来を見据えた指導ができるようになる。 					
<p>○ 授業の概要</p> <p>領域「健康」にかかわる具体的な指導場面を想定し、指導案の作成、模擬保育、評価、改善を行うことで適切な指導方法を習得する。</p>					
<p>○ 授業計画</p> <p>第1回 健康指導と健康にまつわる年中行事</p> <p>【事前学修】健康にまつわる年中行事を調べる。</p> <p>【事後学修】それぞれの季節の健康指導と関連づけることができる年中行事について考察する。</p> <p>第2回 地域における資源のサーチと活用方法</p> <p>【事前学修】自分が住んでいる地域について、健康に関する取り組みや施設をピックアップする。</p> <p>【事後学修】ピックアップした遊び場を親子に紹介するためのチラシを作成する。</p> <p>第3回 健康指導計画の作成</p> <p>【事前学修】指導計画作成の意義と作成における留意点を調べる。</p> <p>【事後学修】PDCAサイクルを踏まえ、指導計画を作成する。</p> <p>第4回 基本的生活習慣の確立と健康づくりを踏まえた保育の構想（指導案の作成）</p> <p>【事前学修】指導のテーマと対象年齢を決定し、指導のねらいを検討する。</p> <p>【事後学修】指導内容に関する助言を踏まえて、指導案の修正をする。</p> <p>第5回 基本的生活習慣の確立と健康づくりを踏まえた保育の構想（教材の検討と研究）</p> <p>【事前学修】子どもの理解や行動変容を促す指導教材を検討する。</p> <p>【事後学修】指導教材の使用を含めた指導の流れを確認する。</p> <p>第6回 基本的生活習慣の確立と健康づくりを踏まえた保育の構想（教材の作成）</p> <p>【事前学修】子どもの理解や行動変容を促す指導教材を制作する。</p> <p>【事後学修】完成した教材の効果的活用方法について再検討を行う。</p> <p>第7回 基本的生活習慣の確立と健康づくりを踏まえた保育の構想（模擬保育の実践と評価）</p>					

【事前学修】円滑に指導が行えるよう、場所や物品の準備を行う。

【事後学修】実践後の感想や反省点をまとめる。

第8回 基本的生活習慣の確立と健康づくりを踏まえた保育の構想（改善点を踏まえた模擬保育の実践）

【事前学修】実践後の反省点を踏まえ実践内容を検討し指導案を修正する。

【事後学修】実践後の感想や反省点をまとめる。

第9回 基本的生活習慣の確立と健康づくりを踏まえた保育の構想（評価と改善）

【事前学修】模擬保育の参加者が記載した感想や意見に目を通して映像分析に臨む。

【事後学修】改善点を明確にし、指導案の修正を行う。

第10回 食事の安全に配慮した保育の構想（指導方法の検討）

【事前学修】事故防止及び事故発生時の対応のためのガイドラインを確認する。

【事後学修】作成した指導教材に対して得た評価を確認して修正する。

第11回 遊具使用時の安全に配慮した保育の構想（指導方法の検討）

【事前学修】保育現場で子どもに提示していたルールをまとめる。

【事後学修】作成した指導教材に対して得た評価を確認して修正する。

第12回 登園・降園時の安全に配慮した保育の構想（指導方法の検討）

【事前学修】保育現場で子どもに提示していたルールをまとめる。

【事後学修】作成した指導教材に対して得た評価を確認して修正する。

第13回 健康指導における保護者との連携とその具体的方法

【事前学修】保護者との連携の方法をまとめる。

【事後学修】連携の方法の1つとして保健だよりを作成する。

第14回 いのちの教育の必要性とその具体的方法

【事前学修】幼稚園教育要領等に記載されている生命の尊さに関する内容をまとめる。

【事後学修】いのちの教育に活用できる教材について調べる。

第15回 学童期以降の健康を見据えた保育

【事前学修】幼児期の終わりまでに育ててほしい10の姿についてまとめる。

【事後学修】上記10の姿の1つである「健康な心と体」を育むための保育者の心得をまとめる。

○ テキスト

「保育内容 健康と指導法」近喰晴子・茗井香保里編著. 中央法規

○ 参考書・参考資料等

「幼稚園教育要領解説」（最新版）文部科学省．フレーベル館

「保育所保育指針解説」（最新版）厚生労働省．フレーベル館

「幼保連携型認定こども園教育・保育要領解説」（最新版）内閣府・文部科学省・厚生労働省．フレーベル館

○ 学生に対する評価

定期試験50% 模擬保育の実践30% 課題20%